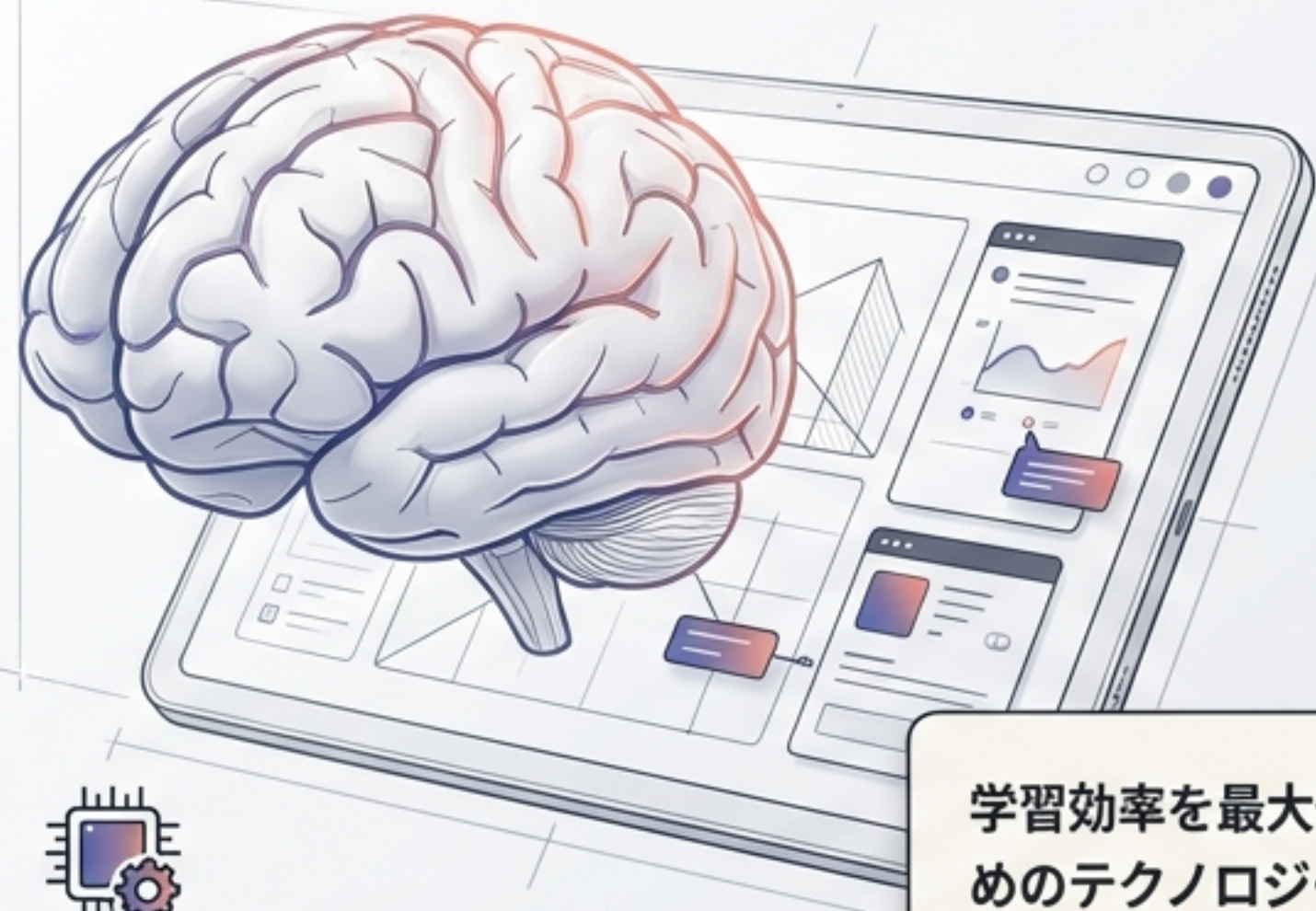


RakuLabo 2026 最新AI×学習ツール プレイブック プレイブック



[AI]



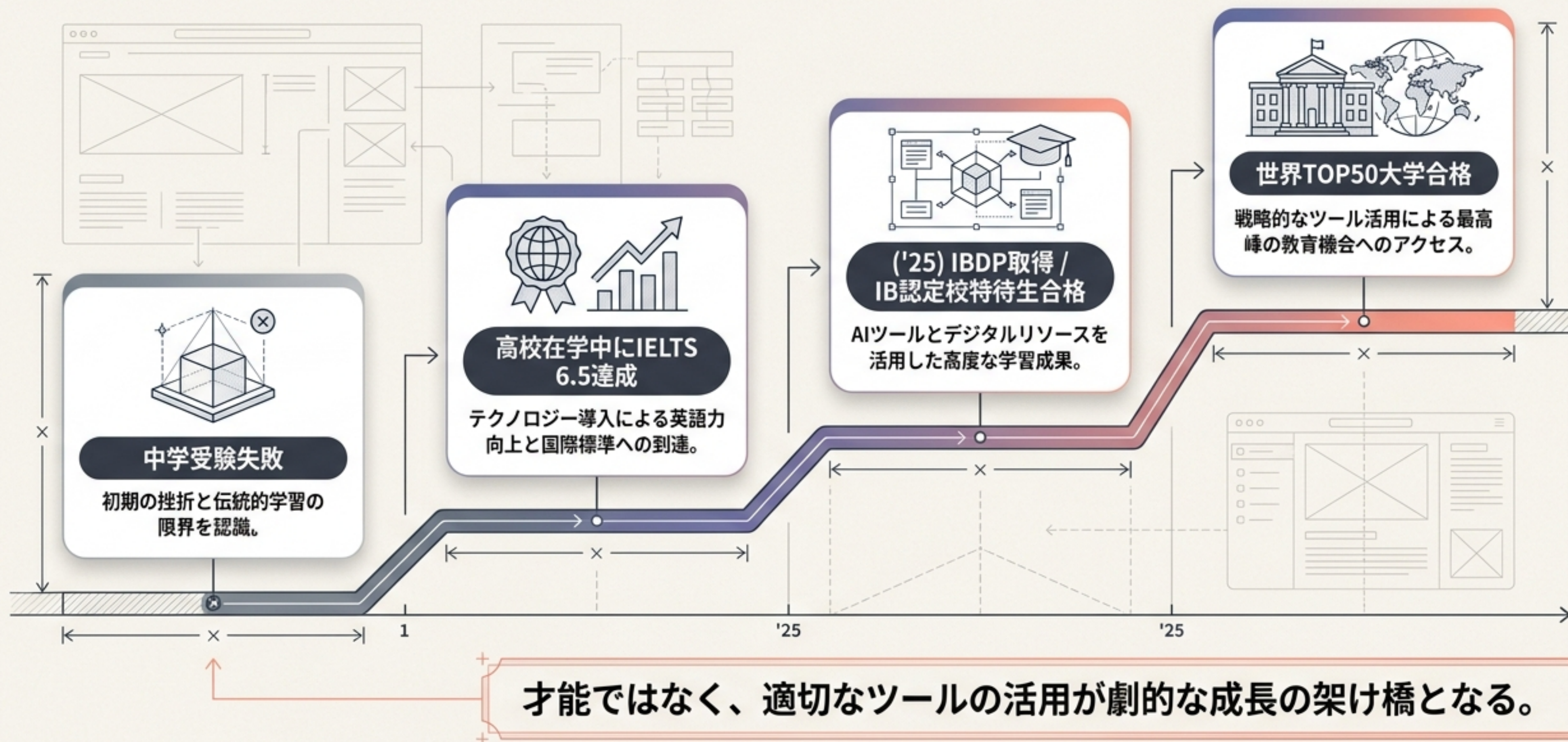
[Apps]



[Hardware]

学習効率を最大化する、現代の学習者のためのテクノロジースタック完全設計図。

プロセスが証明する、テクノロジーによる学習の「レバレッジ」



根性論の学習から、システム構築の学習へ

従来の学習

時間と体力の消耗



AI×テック学習

思考と効率の最大化



努力の量を変えるのではなく、努力の『支点』をAIに移す。

2026年 学習を牽引する「3つのAI頭脳」



ChatGPT

**万能なブレイン
ストーミング**

幅広いアイデア出しと
即座の壁打ち



Claude

**無料で使える
最強 AI**

深いニュアンスの理解と
高度な文章作成



NotebookLM

**クローズドな
文書分析**

提供した資料のみに基づく
高精度な学習チューター

用途で使い分ける：ChatGPTとClaudeの最適解

ChatGPTの活用法3選

1. 概念の噛み砕き解説
2. オリジナル小テストの生成
3. 学習計画のドラフト作成

アイデアの発散はChatGPT、
思考の収束と執筆はClaude。

Claudeの優位性

- 長文の文脈保持
- 自然で論理的な日本語生成

NotebookLM：MIT院生が実践する「パーソナルAI家庭教師」

Step 1: Input



学校の配布資料、自分のノート、論文をアップロード

Step 2: Engine



外部情報を含めず、アップロードした資料だけを元にAIが分析

Step 3: Output



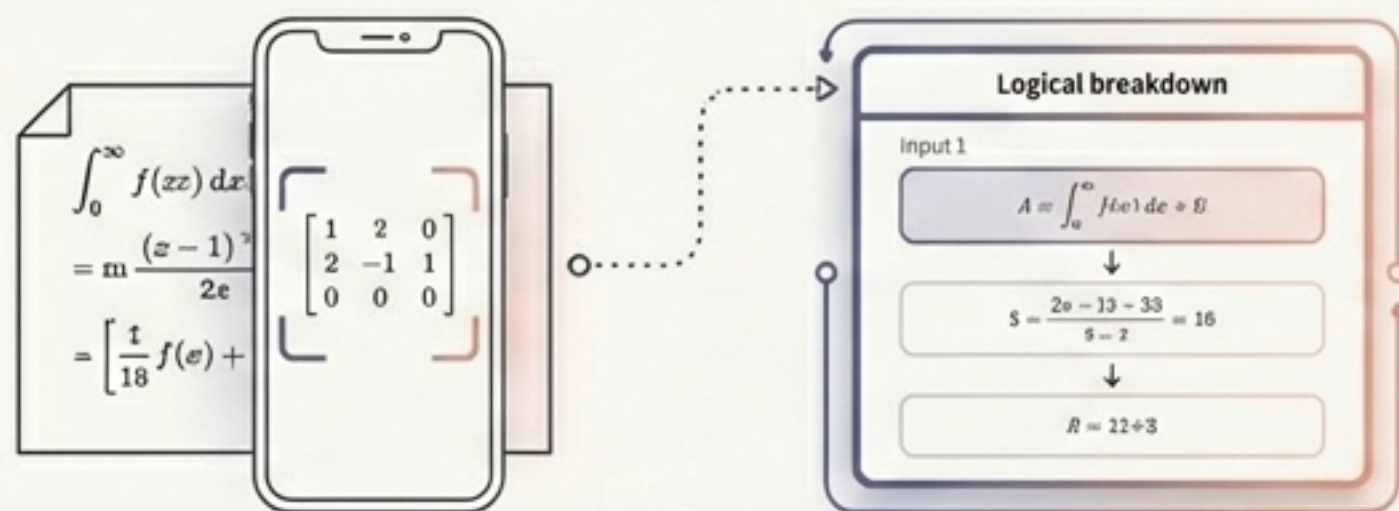
AIとの対話を通じた疑問解消と、音声・テキストでの自動要約

最強の読書メモ・ワークフロー：Notion × ChatGPT



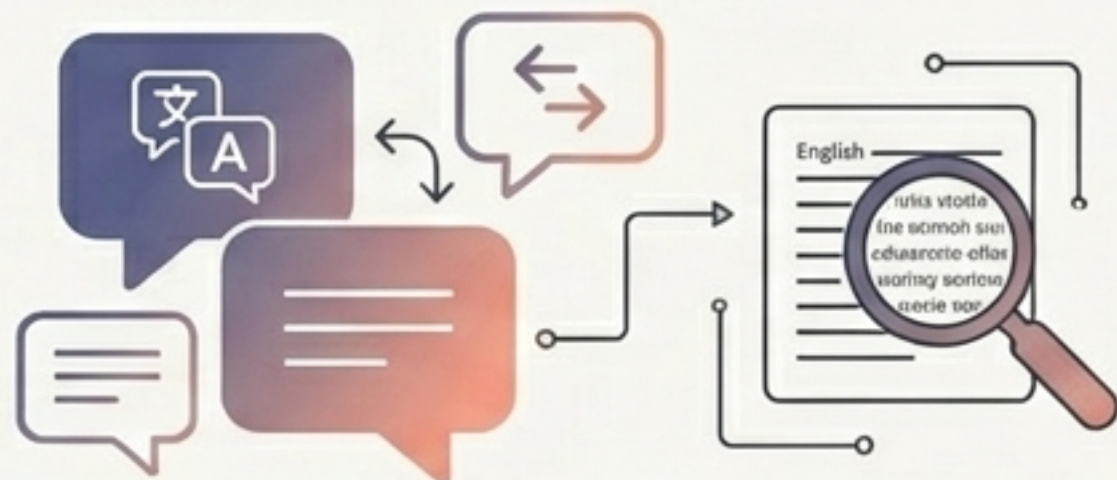
AIを使った効果的な読書メモが、知識を『資産』に変える。

教科特化型AI：数式解析と語学マスター



Photomath (フォトマス)

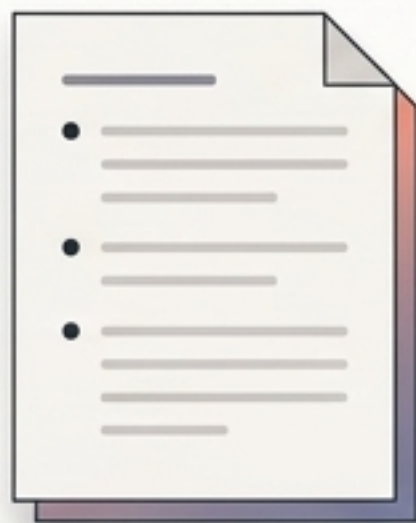
写真撮るだけ！数学の問題を解説してくれるAI搭載の神アプリ



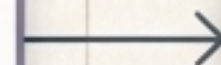
Nani!? & ちょいデブ親父の英文法

新時代の無料AI翻訳アプリ
分からない英文法があるときの最終兵器

アウトプットの自動化：日本発のスライド生成AI『イルシル』



Raw Input



Polished Slides



テキストを入力するだけで、瞬時にデザインされたスライドが完成



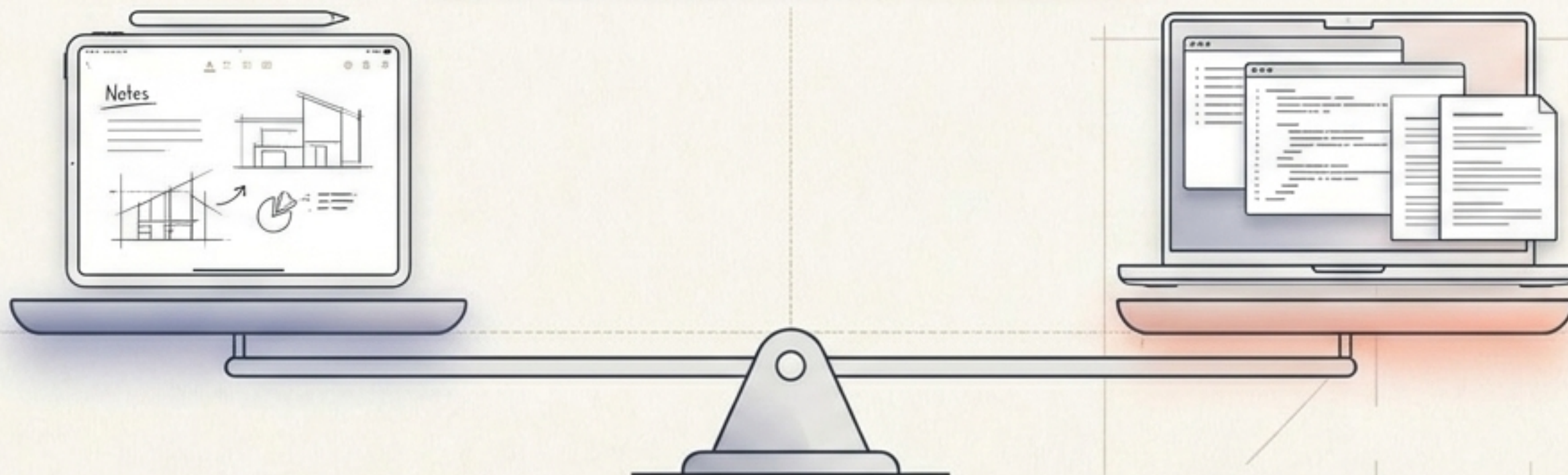
日本語に特化しており、海外製AI特有の違和感がない



探究学習の発表、大学のプレゼン資料作成の時間を9割削減

大学生必見：勉強における iPad vs PC の最適解

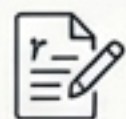
両方を使った結果から導き出した結論



iPadの強み



手書きノートのデジタル化



PDFへの直接書き込み・図解作成

PCの強み



長文のレポート執筆・プログラミング



複数ウィンドウでの並行リサーチ

インプットと記憶の定着にはiPad、アウトプットと生産性にはPC。

ノートアプリ頂上決戦：自由ノート vs Goodnotes

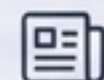


Goodnotes（有料）

- 業界標準。圧倒的なフォルダ整理とテンプレートの豊富さ。ヘビーユーザー向け。

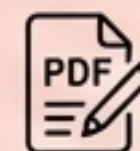
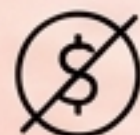


自由ノート（無料）



無料で使えるノートアプリをGoodnotesと徹底比較！

- サブスクリプションなしで完全機能
- シームレスな手書きと基本的なPDF
マークアップ機能



無料の「自由ノート」でも学生の日常的な学習には十分すぎるスペックを備えている。

集中力の防衛線：学習管理とスマホ依存脱却



Predy

【超集中】学習管理アプリPredyを使って勉強してみた感想

学習時間の可視化と
集中のゲーム化



スマホ制限アプリ

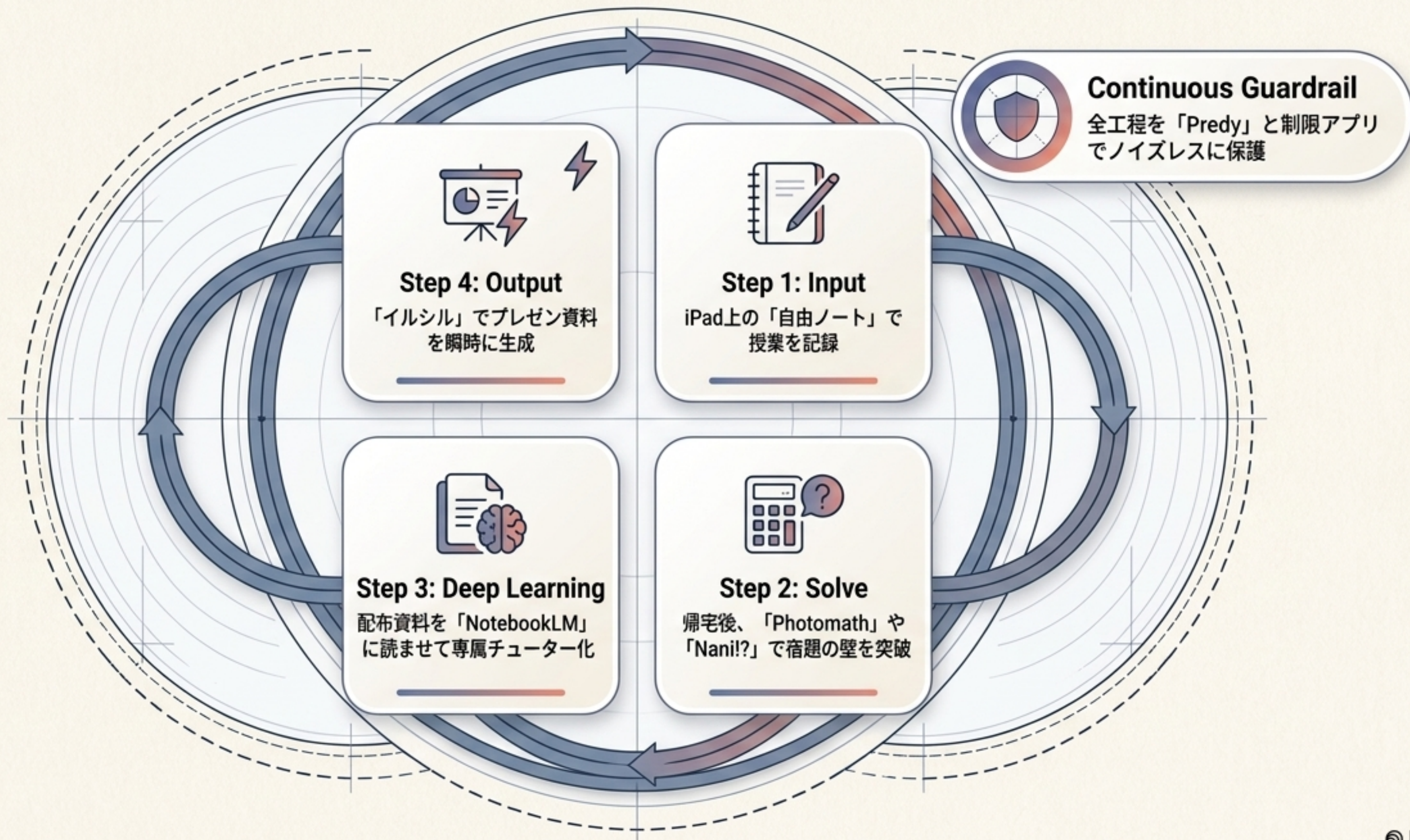
受験生は絶対に使うべき！
おすすめのスマホ制限アプリ3選

デジタルデトックスと
集中環境の構築



意志の力に頼るな。環境をシステムで物理的にロックアウトせよ。

RakuLaboが提唱する「1日の学習アーキテクチャ」



継続的なインプット：2026年推奨メディア・ダイエツト



Read

AIを勉強するのにおすすめの
読むべき本



Listen

【2026年最新】分野別おすすめ
Podcastランキング

ツールを使いこなすには、ツールを生み出す世界のトレンドを知る必要がある。

テクノロジーが、すべての人にエリート教育を解放する



最新のAIと適切なツールスタックを持てば、
学習の環境格差は乗り越えられる。
次は、あなたが証明する番だ。



RakuLabo Web - すべての
ツールの詳細レビューを読む



@raku - 最新のAI×勉強
ノウハウをフォロー



YouTube - 動画で実践
的な使い方を見る